



Wiershausen

www.lsbn.de/TSV-Wiershausen

TSV Wiershausen Wiershäuser Str. 12 37589 Wiershausen

Turn- und Sportverein Wiershausen
Vorsitzender

Gerhard Renziehausen

Wiershäuser Str. 12
37589 Wiershausen
Tel.: 05553 2530

E-Mail: Gerhard.Renziehausen@web.de

Ausschreibung

Sonntag, 28. März 2010

2. Altämter Nordic-Walking-Frühlingslauf 2010 -eine Veranstaltung des Altämter Staffeltages-

Ort: Wiershausen - Treffpunkt Dorfgemeinschaftshaus
Datum: Samstag, den 24. April 2010

Folgende Streckenführungen werden angeboten:

- 15:00 Uhr: 12 km „Rund um den Vogelberg“ mit kurzer sachkundiger Erklärung am „Römer-Germanen Schlachtfeld“ - ein anspruchsvoller Anstieg enthalten(mittelschwer/sportlich) **als Power-Walker**
- 15:15 Uhr: 12 km „Rund um den Vogelberg“ mit kurzer sachkundiger Erklärung am Römer-Germanen Schlachtfeld“ - ein anspruchsvoller Anstieg enthalten (mittelschwer/sportlich) **als Soft-Walker**
- 16:00 Uhr: 8 km „Rund um den Vogelberg“ mit kurzer sachkundiger Erklärung am „Römer-Germanen Schlachtfeld“ (mittelschwer) **als Power-Walker**
- 16:15 Uhr: 8 km „Rund um den Vogelberg“ mit kurzer sachkundiger Erklärung am „Römer-Germanen Schlachtfeld“ (mittelschwer) **als Soft-Walker**

Treffpunkt: spätestens 15 Min. vor Tourbeginn am Dorfgemeinschaftshaus Wiershausen

Die Nordic-Walker werden in den Pausen mit Getränken, Bananen, Äpfeln und Müsliriegeln versorgt. Die Verpflegung ist im Startgeld enthalten.

Die Touren werden jeweils von zwei Nordic-Walking-Betreuern geführt. Meldet euch bitte als Soft-Nordic-Walker oder Power-Nordic-Walker unter Angabe der Streckenlänge an, damit wir eure Wünsche als Veranstalter berücksichtigen können.

Das Startgeld beträgt € 5,00 pro gemeldeten Teilnehmer. Bei Nachmeldungen beträgt das Startgeld € 7,00. Nachmeldungen sind nur begrenzt möglich. Eine Rückerstattung des Startgeldes bei Nichtantritt erfolgt nicht. Jeder Verein erhält eine Rechnung. Bei Einzelanmeldungen ist bis zum Meldeschluss das Startgeld unter Angabe des Namens der Starter auf eines der u.a. Konten einzuzahlen.

Meldeschluss: 19. April 2010 – Meldungen mit anhängendem Vordruck an die im Briefkopf angegebene Adresse oder unter www.altaemter-staffeltag.de

Mit sportlichen Grüßen

gez.: Gerhard Renziehausen



Bankverbindung: Kreissparkasse Northeim
Volksbank Seesen

BLZ 262 500 01
BLZ 273 622 07

Kto-Nr. 144 042 066
Kto-Nr. 110 670 800

Anmeldung (für Einzelstarter)

zum 2. Altämter Nordic-Walking-Frühlingslauf am 24. April 2010 in Wiershausen

Informationen und Online-Anmeldung auch im Internet unter www.altaemter-staffeltag.de

Name, Vorname: _____

Straße und Nr./PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: 19 _____

Ich wähle hiermit folgende begleitete Tour (kein Kurs):

Samstag, 24.04.2010

15.00 Uhr 12 km „Rund um den Vogelberg“ mit kurzer sachkundiger Erklärung am „Römer-Germanen Schlachtfeld“ – ein anspruchsvoller Anstieg enthalten (mittelschwer/sportlich) **als Power-Walker**

15.15 Uhr: 12 km „Rund um den Vogelberg“ mit kurzer sachkundiger Erklärung am „Römer-Germanen Schlachtfeld“ - ein anspruchsvoller Anstieg enthalten (mittelschwer/sportlich) **als Soft-Walker**

16.00 Uhr: 8 km „Rund um den Vogelberg“ mit kurzer sachkundiger Erklärung am „Römer-Germanen Schlachtfeld“ (mittelschwer) **als Power-Walker**

16.15 Uhr: 8 km „Rund um den Vogelberg“ mit kurzer sachkundiger Erklärung am „Römer-Germanen Schlachtfeld“ (mittelschwer) **als Soft-Walker**

Zutreffendes bitte ankreuzen

Treffpunkt: spätestens 15 Min. vor Tourbeginn am Dorfgemeinschaftshaus Wiershausen.

HAFTUNG: Ich nehme auf eigenes Risiko an dem Nordic-Walking-Lauf teil und erkläre, dass ich für die Teilnahme körperlich gesund bin. Ich erkenne die Teilnahmebedingungen an. Der Veranstalter und beteiligte Institutionen sind frei von jeglicher Haftung. Eine Grundfitness für die Teilnahme ist bei mir vorhanden.

Das Startgeld in Höhe von 5,00 € für einen Lauf habe ich überwiesen. Anspruch auf Rückzahlung bei Nichtteilnahme besteht nicht. Bei Nachmeldungen beträgt das Startgeld 7,00 €. Nachmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn bei den Touren die Teilnehmerhöchstgrenze noch nicht erreicht ist (Infos hierzu unter www.altaemter-staffeltag.de).

Ich bestätige dies mit
meiner Unterschrift: _____ Datum: _____

Anmeldeschluss: spätestens Montag, 19. April 2010 (Posteingang und Zahlungseingang)

Für die Touren ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Platzvergabe nach Eingang der Anmeldung! Die Turn- und Sportvereine des Altämter Staffeltages werden vorab berücksichtigt. Anmeldung per Post: Gerhard Renziehausen, Wiershäuser Str. 12, 37589 Wiershausen oder Online unter www.altaemter-staffeltag.de
Startgeldzahlung an: Turn-und Sportverein Wiershausen auf eines der u.a. Konten.

